

КАК позвонить в экстренные службы:

112



единий номер вызова экстренных
оперативных служб для приёма
сообщений о пожарах
и чрезвычайных ситуациях

01 или 101

пожарная часть

02 или 102

полиция

03 или 103

скорая помощь

04 или 104

газовая служба

Опасные действия на льду
могут привести
к трагическим последствиям.
Не выходи на лёд
без необходимости!

Друг, тебе должно быть ясно:
Выходить на лёд опасно!
Провалившись – придёт беда.
Холодная ведь подо льдом вода!



ИЗДАТЕЛЬСТВО
«УЧИТЕЛЬ»



6+

ЮК-942
ООО ТД «Учитель-Канц»
400079, Волгоград, ул. Кирова, 143,
тел.: 8(8442) 42-25-58,
эл. адреса: manager@uchitel-izd.ru
sale@uchmag.ru

Отпечатано в ООО «Типография «Полиграфист»,
410031, г. Саратов, ул. Волжская, 28.
Заказ № 1064

Товар сертифицирован не подлежит.
В оформлении использованы материалы сайта
<http://ru.depositphotos.com>
© Оформление. ООО ТД «Учитель-Канц»



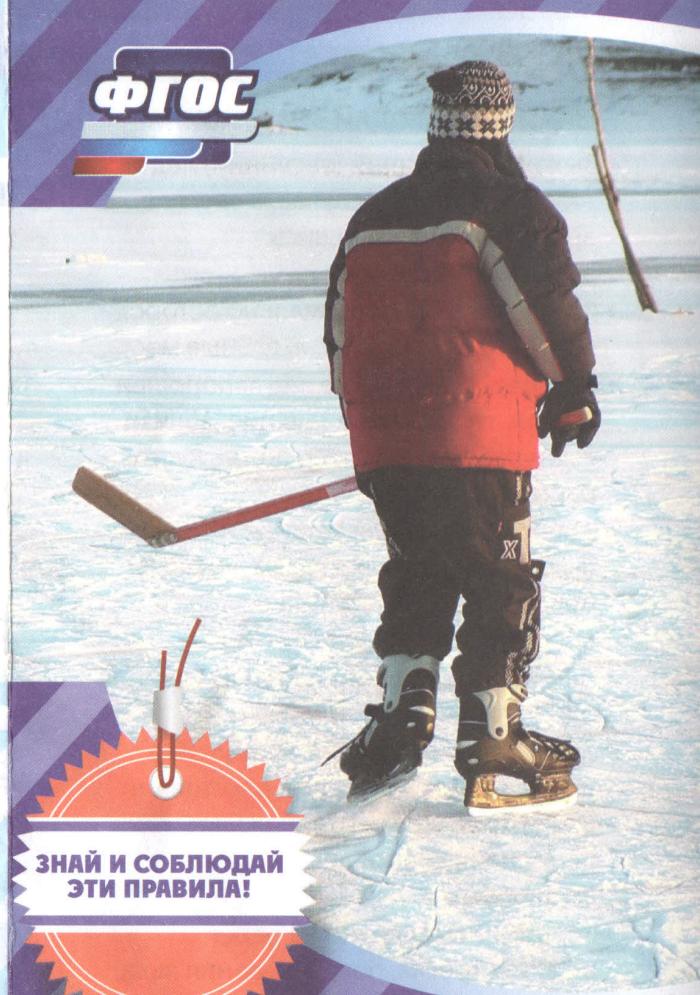
ФГОС



ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ
ЭТИ ПРАВИЛА!

БЕЗОПАСНОЕ
ПОВЕДЕНИЕ
НА ЛЬДУ

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ



ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ ЭТИ ПРАВИЛА!

- Выходи на осенний (весенний) лёд только в крайнем случае, в светлое время суток, убедившись в его прочности.
- Ступай по льду максимально осторожно, обходи все подозрительные места.
- Остерегайся мест, где лёд запорошен снегом, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, растительных зарослей.
- Выбирай места для катания на санках, лыжах, коньках с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми.
- Не ходи по ненадёжному льду группой или с тяжёлым грузом.
- Следуй в колонне друг за другом при переходе по льду на расстоянии 5–6 метров и будь готов оказать немедленную помощь идущему впереди.
- Вернись немедленно на берег в случае треска, похрустывания льда, появления воды на его поверхности.
- Пользуйся проложенной лыжней; рюкзак или ранец возьми на одно плечо.

Запомни: человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15–20 минут после попадания в воду.

Жить по правилам несложно.
Лёд непрочный – осторожно,
Не ступай, где он хрустит,
Пузырится и трещит!
Для хоккея и коньков
Есть ледовая площадка.
Будь спортивен и здоров!
На корте с этим всё в порядке!

Категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Выходить на лёд без сопровождения взрослого.
- Скатываться на лёд с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте.
- Проверять прочность льда ударами ноги.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ЛЁД ПРОВАЛИЛСЯ

- Не паникуй, сбрось тяжёлые вещи, удерживайся на плаву, зови на помощь.
- Обопрись на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согни ноги, сними обувь, в которую набралась вода.
- Старайся не обламывать кромку льда, навались на неё грудью, поочередно подними и вытащи ноги на льдину.
- Держи голову высоко над поверхностью воды, постоянно зови на помощь.

ЧТО И КАК ПРЕДПРИНЯТЬ ПРИ СПАСЕНИИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЁД:

- Действуй быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривай спасаемого. Подавай спасательный предмет (ремень, верёвку, палку) с расстояния в 3–4 метра.
- Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивай его из воды.
- Выбравшись из полыни, отползи подальше от её края.

КАК ОКАЗАТЬ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

- Необходимо раздеться и хорошо выжать одежду.
- Развести костёр (если есть возможность) или согреться движением; растереться руками, сухой тканью, но не снегом.
- Если пострадавший не дышит, начинай делать ему искусственное дыхание.
- Вызови спасателей или скорую медицинскую помощь.

Запомни:
**безопасным для человека
считается лёд толщиной
не менее 10 см в пресной воде
и 15 см в солёной.**

Научись следовать этим правилам, ведь твоя безопасность целиком и полностью зависит от тебя!
Будь готов правильно реагировать на любые неприятности и чрезвычайные ситуации!